Start på dagen

A A7
Jeg sidder her på bænken
D A
og vågner lidt by lidt.
A A7
Og solen varmer langsomt op.
E7
Det føles rigtig fedt.
A A7
En morgen med lidt fred og ro,
D A
det gi'r mig lyst og mod.
D A
Så dagen åbner langsomt op.
E7 A
Den bli'r vist rigtig god.

A D A
Det bli'r helt sikkert rigtig godt.
A E7
Alt skal blot starte rigtig småt.
A D A
Når alting følger rytmen i min krop,
D A E7 A
Så vil alting lykkes. Det skal bare startes op.

Jeg drikker en kop kaffe.
Nødvendig med no't kraft.
Måske sku' jeg ha' noget sundt.
Det ku' vær' blommesaft.
Men koffein det dæmper mig,
det tænder hjernens glød.
Så føler jeg, jeg har et liv
og ikke halvvejs død.

Så vågner lysten i min krop.
Nu skal jeg bare varmes op.
Det får mig langsomt til at tænke på,
hvad jeg mon vil lave, og hvordan det så vil gå.

Så mærker jeg mit ansigt.
Jeg har en maske på.
Den stammer helt fra barndommen
og viser, hvad man må.
I panden er der rynkerne,
om munden er et smil.
Det' vigtigt, man skal være sej
og vise, man har stil.

Al den erfaring jeg har få't,
den skal jo gerne brug's til no't.
Når kroppen den så rigtigt slapper af,
får jeg no'n impulser til, hvad jeg skal lav' i dag.

Jeg går en tur og ser så,
hvo'n alting det står til,
De fleste har så vældig travlt.
Hvad er det mon, de vil?
Det' svært at finde mening i
alt det, der sådan sker.
Nu skal jeg selv beslutte mig:
Hvad skal jeg nu og her?

Det bli'r helt sikkert rigtig godt.
Alt skal blot starte rigtig småt.
Når alting følger rytmen i min krop,
Så vil alting lykkes. Det skal bare startes op.